

Akusztikus jóllét – a hangszigetelés az új lakberendezési trend!

Olyan sokszor elmondtuk már, hogy a világ, amelyben élünk, napról napra kaotikusabbá és zajosabbá válik. Lassan odáig jutunk, hogy bárhol is legyünk, túlzott hangimpulzusoknak vagyunk kitéve.

De a hang ott van mindenhol, ezen nem változtathatunk, hacsak nem állunk remetének. Általában is nagy probléma, hogy a hangimpulzusok, a rossz akusztikával együtt, negatívan befolyásolják egészségünket, termelékenységünket, társas viselkedésünket és koncentrációnkat, azaz jóllétünket. Egyre több tudományos vizsgálat bizonyítja a zaj és mindenféle fizikai betegség, köztük az álmatlanság, a magas vérnyomás, a stressz, a rövid távú memória romlása, a hangkárosodás és a szívbetegségek közötti [összefüggést](#).

Ön is azok közé tartozik, akik úgy érzik, hogy nemcsak a fáradtság, hanem a zaj is szépen lassan belopózik az életébe és nem akar onnan szép szóval távozni?

A modern városi élet ritmusa gyors, az örökös forgalom, az állandó munka, az otthoni pörgés és a sok-sok ember néha túlságosan is ránk telepszik. Itt lép be a képbe egy új lakberendezési irányzat, amit a nemzetközi trendek már külön névvel is elláttak: acoustic wellness, azaz az akusztikai jóllét.

2025-ben a csend, mint új státuszszimbólum jelent meg az életünkben. Nem a hangtalan hajszárítóról szól, hanem arról, hogy otthonunk valódi menedékké váljon. Egy helyé, ahol nem csupán gyönyörködtet a tér, hanem hallgat is ... ránk, velünk, értünk. Mert a nyugalom nem luxus, hanem alapvető szükséglet.

Ugyan a hangszigetelés korábban inkább hangstúdiók, zenészek, mozitermek vagy zajos szomszédok problémája volt. Ma viszont a letisztult, prémium enteriőrök tervezésénél már szinte alapelvárás a jó akusztika és a hangkomfort. A PhoneStar [Csendlapok](#) felértékelődtek, mert vékonyak, mégis hatékonyak. Ráadásul gipszkarton mögé vagy padlóburkolat alá rejthetők. Teljesen láthatatlanul, mégis érezhető különbséggel, jelentősen csökkentik a zajokat.



Egyre több belsőépítész, lakberendező számol be arról, hogy a megrendelők nemcsak az esztétikát, hanem a hangérzetet is figyelembe veszik.

„A zajszennyezés a modern ember egyik rejtett ellensége. Ezzel szemben a kontrollált hangkörnyezet segíti a pihenést, a regenerációt, a fókuszot és a testi-lelki jóllétet. Ezért az akusztikai komfort sokak életében ma már nem extraként jelentkezik, hanem egyfajta alapigény. Egy jól szigetelt nappali vagy hálószoba csendes luxusa, hogy nemcsak szép, hanem egészségesebb is” – mondja Ferenczi Éva a [Studiotrend Interior](#) vezető lakberendezője.

Mi a [PhoneStar](#)-nál tudjuk, hogy ez ma már nemcsak lakberendezési kérdés, hanem életminőség, tudatos szemlélet. A jó hír pedig az, hogy a hangszigetelés nem feltétlenül drága vagy bonyolult. Akár felújításkor, akár új építésnél könnyedén integrálható a térbe. Ráadásul ma már vannak olyan dizájnbarát panelek, falburkolatok, sőt, textilek is, amelyek a láthatatlan PhoneStar termékek mellett pluszban segítenek a hangelnyelésben. A csend így nemcsak érzékelhető, hanem látható, és dizájnelem is lehet.



Ha egy másik irányból, másik trend felől közelítünk, akkor azt is elmondhatjuk, hogy silent luxury esetében a minőség magától értetődik.

Nem! Nem a csend, a csendesség miatt említjük ezt a trendet, hanem mert, aki ezt az irányvonalat követi tudja, hogy ez a luxus, ami nem kiabál, nem feltétlenül csillog. Egyre többen vágnak olyan térre, ami nem hivalkodik, hanem megnyugtat. Ezt a finom, csendes, de nagyon is tudatos esztétikát nevezi a nemzetközi trendvilág „silent luxury”-nak, vagyis csendes luxusnak. Ez a stílus az életminőség szintlépéséről szól. A használt anyagok természetesek, időtállóak, ahogy a PhoneStar termékei. A színek visszafogottak. Az így kialakult vizuális csend mellett pedig egyre hangsúlyosabb szerepet kap az akusztikai csend is. A silent luxury trendje ugyanis egyre gyakrabban társul olyan megoldásokkal, mint hangszigetelt falak, zajelnyelő textilek és burkolatok.



A PhoneStar és munkatársaink is hiszik, hogy a csend mentális kincs.

A magyar lakberendezési kultúra, ellentétben a külföldi trendekkel, még vizuális fókuszú. Legtöbbször a színekre, bútorokra, elrendezésre figyelnek, nem pedig a tér akusztikájára. Pedig a hangszabályozás, a jó akusztikai tervezés a nyitott terű otthonokban a magánéletet is minőségibbé teszi. Hiszen lehetővé válik a különböző területek zavaró háttérzaj nélkül történő működése. Ma már egyre többen ismerik fel azt is, nem elég, ha valami szép. Fontos a nyugalom, a békesség, az akusztikailag barátságos tér is. Az acoustic wellness továbbmegy! Nemcsak kizárja a külső zajokat, hanem optimalizálja a belső hangteret is. Legyen szó egy pihenésre alkalmas hálószobáról, csendszobáról vagy egy inspiráló, nem visszhangzó home office-ről. A házimozi, a napszoba, a télikert és a gyerekszoba pedig még nem is említettük.



Most legyintett? Talán igaza van, mert a magyar piacon a „luxus” sajnos még gyakran hivatkozott, és kevésbé szól a visszafogott minőségről vagy az érzékelhetetlen kényelemről. De látjuk a fényt! Az is igaz, hogy kevés lakás épül vagy újul meg úgy, hogy a hangszigetelés vagy belső akusztika tudatosan beépített szempont legyen. De itt is megcsillan a remény. Mi készen állunk. A megvalósítás nekünk, a PhoneStar hangszigetelési megoldásaival, már nem technikai kihívás. Léteznek olyan hangszigetelő rendszerek és zajelnyelő anyagok, amelyek diszkréten beépíthetők. Szüksége van a szakértelmünkre? [Mi itt vagyunk](#) és segítünk!

<https://youtu.be/VySZOyL2HaA>